Пояснительная записка

к расписанию занятий и организации учебного процесса

МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п. Чегем

на 2016-2017 учебный год

Расписание уроков на 2016-2017 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях;

-Постановление «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждённое Главным государственным санитарным врачом РФ №189 от 29.12.2010г.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом общеобразовательной организации на 2016 – 2017 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

 Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

 - учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе в первую смену;

-использование "ступенчатого" режима обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый), в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

При составлении расписания учитывалась степень утомляемости учащихся, в связи с чем применяется чередование основных предметов с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры, а также предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. При составлении расписания уроков пользовались шкалой трудности предметов для 1-11 классов (Приложение 3 к СанПин 2.4.2.2821-10). Не всегда трудные предметы в 5-11 классах проводятся на 2-4 уроках. Это связано с тем, что учебная нагрузка учителей превышает недельную учебную нагрузку.

**Режим образовательного процесса**

 Школа работает в одну смену. Начало занятий в 8.30. Учебная недельная нагрузка в часах в 1-11-х классах не превышает максимально допустимой при пятидневной для 1 класса и шестидневной для 2-11 классов:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Класс** | **Объём учебной нагрузки** | **Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах** |
| 1 | 22 | 21 |
| 2 | 26 | 26 |
| 3 | 26 | 26 |
| 4 | 26 | 26 |
| 5 | 32 | 32 |
| 6 | 33 | 33 |
| 7 | 35 | 35 |
| 8 | 36 | 36 |
| 9 | 36 | 36 |
| 10 | 37 | 37 |
| 11 | 37 | 37 |

 Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 3 урока-20 минут.

**Выводы:**

-расписание выдержано в основном в соответствии с нормами СанПиН, недельное расписание построено в основном в соответствии с ранговой шкалой сложности учебных предметов согласно Приложению 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10;

-продолжительность уроков и перемен соответствуют требованиям СанПин;

-образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом предельно допустимая нагрузка не превышена;

-чередование основных предметов с уроками изобразительного искусства, музыки, технологии, физической культуры соблюдено, соблюдается также чередование предметов естественно-математического цикла с предметами гуманитарной направленности;

-внеурочная деятельность вынесена за пределы расписания обязательных учебных предметов;

-названия учебных предметов в расписании соответствуют названиям предметов в учебном плане.

 Вместе с тем наблюдаются небольшие отклонения от норм. Причиной имеющихся несоответствий являются:

-наличие в общеобразовательной организации учителей-совместителей;

-общая недельная учебная нагрузка учителей - предметников;

-предоставление учителям-предметникам методических дней в целях организации работы над самообразованием, повышением квалификации.