**Наличие необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся МКОУ «СОШ№2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Медицинское обслуживание в школе**  ***В МКОУ «СОШ№2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем имеются лицензированный медицинский кабинет, оснащенный стандартными комплектами оборудования и обеспечивающие организацию медицинского контроля за развитием и состоянием здоровья школьников и их оздоровлением в условиях школы и соответствующего санитарным правилам (СанПиН 2.4.2.2821-10).***  ***Согласно плану ГБУЗ «ЦРБ им. ХАЦУКОВА А.А.» г.п.Чегем осуществляется диспансеризация обучающихся общеобразовательного учреждения. Обучающимся проводятся прививки согласно возрасту и состоянию здоровья***   |  |  | | --- | --- | |  | ***Прием ведет*** *медицинская сестра*  Бегидова Лариса Касимовна  *тел 89640316212*  **График работы медицинского кабинета**  *Понедельник- суббота с 8.30 до14.30* |   Здоровье – это состояние полного благополучия, которое позволяет человеку жить счастливо и достигать целей, соответствующих его возможностям.  **Основными показателями здоровья являются:** 1. Умение поддерживать и укреплять собственное здоровье и строить свое поведение без ущерба для здоровья и благополучия других людей. 2. Высокая работоспособность и устойчивость к болезням. 3. Уверенность в себе, умение контролировать и управлять своими поступками, чувствами и мыслями. Здоровье человека зависит от многих условий, но главным среди них является здоровый образ жизни.  **Основные условия ЗОЖ:** 1. Настрой на здоровый образ жизни.  2. Достаточная двигательная активность.  3. Умение регулировать свое психическое состояние.  4. Правильное питание.  5. Закаливание и тренировка иммунитета.  6. Четкий режим жизни.  8. Выполнение гигиенических требований.  9. Умение предупреждать опасные ситуации и правильно вести себя при их возникновении.  10. Отказ от вредных привычек. 11. Потребность больше узнать о своем организме, о средствах и методах поддержания и обеспечения своего здоровья.   Из приведенного перечня видно: будет ли человек вести здоровый образ жизни, зависит только от него самого. Но, к сожалению, пока человек хорошо себя чувствует, пока у него нет болезней, здоровье он воспринимает как что-то само собой разумеющееся. Тем более что для ведения ЗОЖ приходится отказываться от некоторых удовольствий и регулярно нагружать работой свой организм (например, заниматься физическими упражнениями). Зато когда подступают болезни, то человеку становится не до удовольствий, и многое из того, что наполняет нашу жизнь радостью и счастьем, становится для него недоступным. Вести ЗОЖ необходимо постоянно, даже незначительные его нарушения в конце концов могут привести к болезни. Поэтому человеку, который хочет быть здоровым, необходимы воля и знания.  **Организация питания обучающихся**  *Организация рационального питания обучающихся – одна из основных задач школы. В МКОУ«СОШ№2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем созданы все необходимые условия для решения данной задачи.*        Школа имеет собственный пищеблок, оснащенный необходимым технологическим оборудованием, столовую на 100 посадочных мест. Обслуживание детей осуществляют 2 работника, имеющие соответствующее профессиональное образование. Это высококвалифицированный повар и помощник повара.        В соответствии с национальной инициативой «Наша новая школа», Закона об образовании в РФ», Федерального Закона о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения, СанПин «Организация детского питания», «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям обучения в образовательных учреждениях», Положению об организации горячего питания учащихся, в школе получают бесплатное горячее питание (завтраки) учащиеся 1- 4 классов. Эти же учащиеся получают горячее питание (обед) за счет родительских средств, Также горячее питание (обед) получают дети из малообеспеченных семей, отнесенные Постановлением Главы местной администрации Чегемского муниципального района к льготной категории.  Прием пищи учащихся проходит под контролем администрации, классных руководителей, социального педагога. Школьная столовая расположена на первом этаже здания школы, имеет современное технологическое оборудование, соответствующую мебель. Наличие холодильников предназначенных для хранения разного вида продуктов, причем каждого вида отдельно помогает сохранить качество продуктов до непосредственного их приготовления.        Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются средства дезинфекции. Контроль за качеством и сбалансированностью питания кроме администрации осуществляет Управляющий Совет школы. | |  | | --- | |  | |  | |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | |